

MENÚ CASALS

JULIOL 2021

Els nostres proveïdors de pa, làctics i carn són gironins

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			1	2
			ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET	AMANIDA DE PATATA AMB OU DUR, TONYINA, OLIVES I MAIONES
			LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BOTIFARRA DE PORC AMB ENCIAM I TOMAQUET
			FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
5	6	7	8	9
ARRÒS AMB VERDURES	MONGETA BLANCA AMB PATATES	MACARRONS AMB TOMÀQUET DAU	PIZZA DE TONYINA	PATATA, MONGETA VERDA I PASTANAGA AMB OLI D'OLIVA
FILET D'ABADEJO AL FORN AMB PORRO I PASTANAGA AMB ENCIAM	POLLASTRE AL FORN AMB BRESA	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA I PATATES DAUS	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
12	13	14	15	16
ESPIRALS AMB SALS DE TOMAQUET	CIGRONS BULLITS AMB PATATA	PATATA I MONGETA VERDA	ARRÒS AMB PÈSOLS I PASTANAGA	ESPIRALS AMB SALS DE FORMATGE
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	OU DUR AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM	FILET DE LLUÇ A LA PROVENÇAL AMB PATATA I TOMÀQUET
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL COOPERATIVA D'OLOT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
19	20	21	22	23
TALLARINS AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE	PIZZA DE GALL DINDI I FORMATGE	MINESTRA DE VERDURES ECOLOGIQUES (PATATA, PASTANAGA, MONGETA VERDA I PÈSOLS)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET	AMANIDA RUSSA AMB MAIONESA
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA I FORMATGE	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA	MEDALLÓ DE BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
MACARRONS A LA ITALIANA AMB TOMÀQUET	BRÒQUIL AMB PATATA	AMANIDA AMB OU DUR, ENCIAM, PASTANAGA, BLAT DE MORO I TONYINA	ENSALADILLA CALENTA	FIDEUÀ
FILET DE LLUÇ A LA BASCA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMAQUET	CIGRONS BULLITS AMB PATATES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	SALSITXES AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.



Si hem dinat:

Cereals, fècules o
llegums
Verdures
Carn
Peix
Ou
Fruita
Làctics

Podem Sopar:

Hortalisses crues o
llegums cuïts
Cereals o fècules
Peix o ou
Carn magra o ou
Peix o carn magra
Làctics o fruita
Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



BUREAU
VERITAS

3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest